



Aquafitness

Gut für Gelenke, Kraft und Ausdauer

Schon seit einigen Jahren führen wir sehr erfolgreich die besonders bei Frauen beliebte Aquafitness durch. Die Kurse finden fortlaufend statt und zwar in einem kleineren Schwimmbecken und bei angenehmen Wassertemperaturen macht es so richtig Spaß sich gemeinsam zu bewegen ohne dazu ins Schwitzen zu kommen. Unsere Kursleiterin heißt Heifaa Salhab.

Oft übernimmt die Krankenkasse einen Teil der Kursgebühren, fragen Sie bitte vorab dort nach.

Wollen Sie dabei sein?

Gerne, Sie brauchen sich nur bei uns anmelden, und schon geht es los.

Wollen Sie wieder dabei sein?

Prima, dann kennen Sie ja schon die Vorteile dieses regelmäßigen Trainings. Sie brauchen sich nur wieder bei uns anmelden und schon geht es weiter.

Start für diesen Kurs: 01. Februar 2010 (insgesamt 19 x dienstags bis zum 28. Juni 2011)
Anmeldeschluss: 28. Juni 2011

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kursgebühren für Vereinsmitglieder im Gehörlosensport 84,00 € (Nichtmitglieder 139,00 €)

Anmeldung bitte an den Gehörlosen Sportverband NRW e.V., Steeler Straße 38, 45127 Essen
auch per Fax möglich unter 02 01/ 436 88 82
oder per Email an: mail@gsnrw.de

Überweisung des Beitrages bitte auf das Konto- Nr.: 5 011 028 bei der Sparkasse Essen (BLZ 360 501 05)
Kennwort: „Name/ Aquafitness“